

1 校長的話

旺旺迎春 開創新猷



很快的一個學期即將結束，迎接一個狗來旺的新年。

平和國小的孩子們，在大家共同努力的呵護陪伴中，像一株小樹苗日漸茁壯。回顧過去一個學期，孩子們接受新知的洗禮，經歷許多的

體驗與付出，增長不同的視野與思考，期能轉化為生活能力的養份，對家鄉的土地與自己感到驕傲與不凡。

12 年國教實施在即，以「自發、互動、共好」為主軸概念，核心素養的培育養成為目的。讓學習不再僅止於知識的記誦，而是能將習得的知識，實踐應用於生活之中。為讓平和的師生順利與 12 年國教接軌，我們以「里山生活學園」校本課程前導計畫，試著讓師生體驗素養學習的精神與內涵。

其他計畫活動的賡續，與宜蘭中山國小持續城鄉交流，讓孩子到中山入班體驗，感受一班二十幾人大班級的學習震撼。並引進樂樂棒球數位打擊系統，藉由可視化科技輔助，將每一次的打擊軌跡與姿勢數位呈現，更能享受與調整正確打擊的樂趣。同時也積極推動食農教育，結合親職教育與家庭教育活動，邀請家長和孩子們走入有機農場，感受有機文旦農場的豐收，以及蜜香紅茶養蟲的秘密，促進親子融洽互動，共享大自然的饗宴。更將平和老樹波羅蜜，以「可食地景」的概念，發展成為特色課程，讓孩子們深入認識身邊的植物，也為此大開眼界與驚喜。

教育隨著社會的發展與開放，多元選擇與個別需求受到重視，實驗教育刻正方興未艾，我們樂見於教育的多元取向與發展。然而，不管是體制內的學習系統，抑或是在家自學或實驗教育等方式，無非皆以孩子的學習為主體，無論是哪一個學習場域或學習方式，給予孩子適性的發展及用心引導，是教育的核心價值與期許。



學校是為提供學習服務而存在，我們期待家長對學校校務積極參與，對課程實施予以支持與建議，也鼓勵進到課室裡觀課，一起為孩子的未來努力。

敬祝 新春吉祥 平安如意

平和國小 校長 李思明 107.01.19

發行所：花蓮縣平和國小
發行人：李思明
總編輯：溫麗雲
地址：花蓮縣壽豐鄉平和路34號
電話：03-8661223
發行日期：107年1月19日

鐵道聯盟 科技有情

本校和宜蘭中山國小的地理位置有共同的特性，就是有鐵路經過喔！於是兩校互相結盟，

以科技資訊工具之遠距接觸為開端，並且規劃交流課程。課程內容包含「校際點滴、學伴配對」、「線上學伴遠距遨遊」、「雁足傳書」、「交流互訪」等。

藉由這個計畫，讓兩校教師和學生們從短期參訪和觀摩的實際交流之中，增進學生真實世界觀和多元學習的經驗。期望「城鄉共學」能提供學習視野的廣度及延伸學習的深度，讓學生的無限發展成為可能。



↑兩校校長互贈感謝狀



←五甲與中山學生一起上自然的植物課程。



我們和中山一起合影。→

和關山電光稻草人合照。↓



↑校長與三~六年級在關山火車站前合照。



→到台東電光部落與電光國小交流。



3 戶外教育_探索大自然

走進浪漫的河流時空

本校位於花蓮縣壽豐鄉平和村，東以花蓮溪與海岸山脈為界，西倚鯉魚山，南有荖溪流經，北與東華有機專業區為鄰，依山傍水。河流已成為我們生活中不可缺少的印記。



學生一起討論礦石種類。



然而，在這習以為常的環境中，學生是否因為河流而讓生命歷程更加

豐富？因為河流而讓回憶更加精采？因為河流而更能關心河域周遭的環境，更願意愛護河川的生態環境呢？



因為人類大量使用塑膠製品以及隨意丟棄，使得美麗的海灘變成廢棄物的聚集地。



減塑行動，大家一起來。

透過課程安排，我們讓學生接觸溪流與大海的脈動呼吸，感受河川與海洋與人的互動發展。期望這樣的親身經歷，培養學童樂於親近、關心與愛護大自然的生態環境。

編輯：溫麗雲

4 親職教育_找茶採柚趣

秋意正濃--趣找茶

正當時序已過中秋，秋意濃烈的時節。連續幾天的大



雨，讓秋天的感覺增添一絲涼涼的氣息。趁著秋高氣爽的時節，本校於 10 月 21 日辦理一場「大家一起趣找茶」的親職教育活動。

這個活動是特別與舞鶴吉林茶場合作，邀請家長與孩子們一起去體驗採茶、製茶的樂趣，以及認識茶葉的種類、如何採摘？如何加工？還有怎樣泡出一壺好茶！讓大家認識花蓮的製茶歷史與文化。現在就來看看我們的活動報導囉！



這是吉林茶園。



我們是採茶高手。



茶葉烘乾區，好香喔！



茶廠作業區。



大家一起來品茶。



肚子餓了，開飯囉！

綠寶石樹下的野餐饗宴

興瑞文旦農場以有機文旦柚栽培為主，農場主人游先生堅持用天然友善的方式，生產有機、安全、環保的食物。在農場裡可以看見累累結實的文旦柚掛滿枝頭，綠意盎然的各種原生草毯花顏綻放，還有精心設計的節水系統，以及生態豐富的田區樣貌。趁著柚子結實累累的季節，我們一起去採柚子吧！



活動：106 年 9 月 2 日



介紹柚子的成長。



大家一起來採柚。



午餐自己來。

編輯：溫麗雲

5 校園安全

學生營養午餐：

- (一) 本校於 106 年 12 月 13 日辦理營養教育宣導。
- (二) 依規定辦理貧困學生午餐補助申請案。
- (三) 依規定辦理食材抽驗及其他午餐業務。
- (四) 106 年 11 月 27 日召開營養午餐工作推行委員會會議。



營養午餐教育宣導

防災業務：(一) 106 年 9 月 7 日、13 日辦理兩場國家防災日預演及第一次地震避難疏散演練，9 月 21 日辦理國家防災日併複合型防災演練。(二) 訂定 106 學年度第一學期第四週(九月)為防災教育週。(三) 106 年 11 月 7 日辦理防災體能競賽。(四) 106 年 12 月 14 日辦理消防防災演練，邀請壽豐消防隊協助演示及宣導。(五) 持續於花蓮縣防災教育深耕網填報防災相關資料。



防災體能競賽

106 年度工程：

- (一) 教學大樓校舍耐震能力補強工程。
- (二) 行政大樓老舊廁所整修工程。
- (三) 行政大樓樓梯間屋頂防水工程。
- (四) 106 年度優先採購案。
- (五) 花蓮縣政府補助改善教室教學設備案(液晶電視機及投影機)。



學生作品結合廁所美學

哎呀！跌倒了，破皮了，怎麼辦？

皮膚，是保護我們身體的第一道防線，難免會碰撞受傷，一旦產生傷口，就表示皮膚的完整性被破壞，不能維持正常的保護功能了。身體任何一個小傷口如果處理不當，都有可能造成傷口感染。該如何處理傷口？用藥水消毒傷口後包上紗布或貼個 OK 繃，這是我們熟悉的傷口處理方法，但可能是錯誤的。雙氧水或優碘等殺菌藥劑雖然可以防止傷口細菌感染，但不只是細菌，連傷口復原時需要的細胞，也會遭受破壞和傷害。一般傷口照料，在第一時間的處理步驟，就是「沖、擦、敷、看」。**沖**洗傷口，先用大量的自來水、生理食鹽水或礦泉水沖洗傷口降低傷口上的細菌；**擦**乾傷口後，仔細地檢查傷口，確認沒有異物附著，以乾淨的棉花棒按壓傷口使其止血；**敷**上一般常見的 ok 繃或是人工皮；再定期**查看**傷口狀況就可以了。若傷口滲出液超過敷料吸收範圍，便小心地撕除敷料，再以生理食鹽水或清水沖洗傷口，擦乾後再貼上新的敷料。若傷口有紅腫及異常疼痛，則立即到醫院診所檢查處理。**參考資料**：1. 傷口處理，你可能都做錯了/康健雜誌 51 期。2. 比較自來水或生理食鹽水於急性外傷傷口之感染及癒合率之成效/2012 奇美醫院護理部電子報秋季版。3. 舒適護理傷口/人醫心傳 2010 年 1 月。

編輯：張良玫 張玉霓

6 舞動青春 舞動健康

「舞」力四射耀平和

★方案執行方式及理念：

本計畫採取以專家與教師協同教學雙軌進行，安排專家進入課堂教學，校內教師於旁一同指導及學習。今年規畫申請-表演藝術類型，讓學生在藝術與人文之觸角愈多長進與收穫，亦期能促進校內教師對表演藝術課程指導能力之提升。

★指導老師：邱國偉

★參與年級：三至六年級

★計畫期程：106 年 2 月至 12 月

★課程內容：兒童舞蹈（街舞）



本校推動健康促進計畫，透過口腔衛生、健康體位、視力保健、菸檳防制、性教育及全民健保正確用藥六大重點議題推廣相關教育活動，建立親師生的自主健康管理。其中「全民健保正確用藥」議題為本學年度推行健康促進計畫的重點。這學期本校多位同學送件參加花蓮縣政府 106 年度校園正確用藥教育創意藝文競賽，恭喜三年甲班邱珉嘉同學，榮獲佳作。



三甲邱珉嘉 榮獲佳作

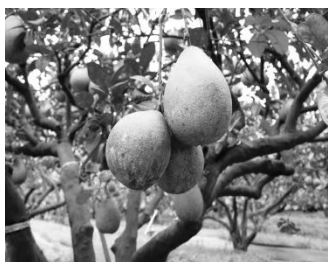
有鑑於老人人口比率快速增長，多數家庭型態為三代同堂的折衷家庭，為讓老人在家或社區能獲得良好的照顧與服務，本校邀請社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會辦理「疼惜咱的老大人」校園宣導活動，學生透過愛的體驗：輪椅障礙、視力退化、四肢退化等活動，讓學生感受老人身體的不便，進而加強對老人之認識與關注，以建構關懷老人的友善家庭、友善社會。



學生學習使用輪椅 體驗長輩的困難

編輯：謝國祥 林義香

7 一甲班級活動



開學了，我們在農場採柚子



孩子們相見歡



班親會拉近彼此的心



猜猜我是誰？誰是承恩？誰是永杰？



闖關評量-拼音敲敲樂



戶外教學 作者：王永杰、柯伊珊

有一天，我們去立川魚場抓蜆，高高興興排隊聽阿姨說：怎麼養出健康的蛤蜊呢？敲敲看，就知道能不能吃，後來我們到池塘邊，脫下襪子和鞋子，一個個到水裡抓蜆。

我和承恩抓得滿滿的一盒，後來在那裏一起玩遊戲、餵魚、吃大餐。

真是有趣的一天！

年獸 作者：伍承恩

一大早我們去掃落葉，
用小石頭變成年獸的眼睛，
身體和翅膀是落葉，
用細細的樹枝做腳，
哇！葉子會移動變化，
好厲害的年獸喔！
這一朵朵白雲飄了過來，
把年獸吞進白雲的肚子裡。



三明治 作者：林昀義

一條條小黃瓜，
切、切、切，
一顆顆小番茄，
紅通通，
酥酥脆脆的餅乾，
躲在兩片軟軟的吐司，
我們一起完成三明治！

寒流來了 作者：林昀義

冷風呼呼的吹，
吹得落葉掉，
吹得直發抖~
好想買個暖暖包，
好想吃泡麵，
好想泡溫泉，
暖呼呼！

8 二甲班級活動

紫米粥 / 陳明江

今天我們要做紫米粥，每個人都超級開心。

昨天放學前我們先裝了六杯米，再把紫米用水洗三次，最後讓米泡在鍋子裡睡一個晚上。

今天一早到學校，大家都好興奮，因為活動就要開始了。活動開始大家先準備煮紫米，我們先把泡紫米一個晚上的水倒掉，把米倒進內鍋中，並換上乾淨的六杯水，接著在外鍋加入一杯水，最後大家激動的按下開關。

等待電鍋的開關跳起，紫米就煮熟了，打開鍋蓋加入適量的砂糖攪拌，再加入泡了一夜紅酒的葡萄乾，外鍋放入一杯水再按下開關，讓紫米再煮一次，等開關再次跳起來，表示大家可以一起享用甜甜蜜蜜的紫米粥了。

今天我學會做好吃的紫米粥，回到家後，我能做給請最親愛的媽媽吃。

在公園運動 / 李俊毅

今天的天氣很晴朗，我和妹妹一起到公園運動。

首先，我和妹妹一起玩呼拉圈，我搖呼拉圈都不會掉下來，但是，換妹妹搖呼拉圈時，不知怎麼的呼拉圈馬上就會掉下來，這時候妹妹說：「哥哥你好厲害呀！」

接著，我和妹妹一起玩跳繩，我跳繩時一直都很順，腳也不會卡住跳繩，但是，妹妹一跳跳繩腳就卡住了，不過我們還是很高興。

最後，我和妹妹一起打羽毛球，可惜今天風太大了，羽毛球都打不到，我們都覺得好難過，就決定走路回家去了。

今天跟妹妹一起運動，真是個健康又快樂的一天。

紫米小丸子 / 王佑煊

今天一大早，我們班要做紫米小丸子，同學們都很興奮。

昨天放學前，我們先量好六杯紫米，並用清水洗三次，再把紫米放進鍋子裡泡著，讓紫米安心的睡在水裡一個晚上。

今天早上，我們先把紫米放進電鍋的內鍋中，倒進六碗的清水，在外鍋放入一杯水，並按下開關，然後就是等待了，等待什麼呢？等待電鍋把紫米煮熟。

等開關跳了起來，大家把鍋蓋打開，香噴噴的味道跑了出來，這時我們加入適量的砂糖攪拌，再加入泡了一夜紅酒的葡萄乾，接下來再用電風扇邊攪拌邊吹涼，等紫米變涼後，大家就可以開始搓紫米小丸子了，大家把搓好的紫米小丸子放在小油紙上，最後，再把松子和枸杞放在小丸子上頭，小丸子就裝飾好了。

大家肚子都餓了，等校長說：「開動了。」大家就開心的吃起紫米小丸子，這次的活動讓我學到如何做紫米小丸子，希望有一天我可以做給自己的家人吃。



認識花粉



摸蜆兼洗褲

9 三甲班級活動

我的朋友 葉禮綺

我的朋友是胡傳恩，身材瘦瘦的、頭髮短短的、皮膚白白的、眼睛小小的、嘴巴圓圓的、耳朵大大的、臉圓圓的。

我常常跟他聊天，所以我們變成好朋友。他的優點是跑步很快，值得跟他學習跑步的動作，所以我跟他在一起時通常都在跑步。

跟他最難忘的回憶是跟他最後一次一起跑步，在跑的過程中我們一直互相超越，都分不出高下，最後兩人都平手，兩個人都跑很快。

我好想跟他再比一次，如果可以的話，這次一定要分出高下的。



11/17 立川漁場摸蜆仔



10/12 科學實驗營



藝文深耕課程

如果我有一瓶變身水 邱珉嘉

如果你們有一瓶變身水，你們想變成什麼？

我希望可以變成兔子，因為可以在草原裡跳，很自由也很快樂，也可以被人類抱，感覺很溫暖。

我希望我變成照片，可以讓人回憶以前的時光，也可以讓人覺得以前的快樂時光一直都還在。

我希望我變成月亮，因為可以在夜晚照亮大地，也可以讓人類在晚上的時候覺得很安全。

白雲 鍾佳寶

白雲好像一團煙，
在天空飄來飄去，
白雲好像一團棉花，
讓人想吃他們，
白雲像鳥在天空飛來飛去。



美勞作品

都市的煙火/鍾佳寶

編輯：梁詩盈

小琉球之旅 張佩怡

趁著假期，我們全家和很多人去了小琉球，進行三天二夜的旅行。一大早，全家人已經起床準備要搭上前往屏東的遊覽車。車子開了大約六小時，終於到了搭船的港口，一群人整齊排列準備上船，船很快就到了小琉球，我們下了船拿著行李準備前往今天晚上要住的民宿，民宿好漂亮，除了有游泳池還有美麗的海景。

第二天一早，爸媽騎著摩托車載著我們去搭玻璃船，我在船底有看見大海龜，還有黃色的小魚游來游去，晚上我們回到民宿享受烤肉的樂趣，吃著美味的晚餐，接著就是爸爸和叔叔們放鬆的時間了。

最後一天我們頂著大太陽去了潮間帶，在那邊我看見了很多海底生物，離開前我們還在免稅商店買了禮物，然後開心的上船回家，這次的旅行真的令人難忘，希望爸媽以後還能帶著我們到處旅行。

育王 王婕蓉

我家的田裡有養蜜蜂，今天剛剛好在田裡看到育王的過程，讓我收穫不少。



他還小的時候搬到另一個人工做的蜂箱，再慢慢讓牠長大，之後建造新的國家。

育王其實就是把女王蜂生下來的未來蜂王，在

我在田裡還吃到了蜂王乳，聽說就是蜜蜂的口水，心裡感覺很奇妙，還有



吃到新鮮的蜂蜜和花粉，不過我還是覺得蜂蜜比較好吃。

這次的育王不知道會不會成功，看到辛苦採蜜的工蜂，我相信他們一定可以建造一個新的國家，新的蜂王一定要平安的長大。

瘋狂的一天 吳沁蓉

太魯閣馬拉松活動那天，應該是今年我和媽媽度過最瘋狂的一天，凌晨三點出門到活動會場布置完攤位，那時天氣都還很舒服，沒想到過了中午開始變天，天氣變得不可控制，一陣一陣的大風一直吹向我們，風不停的吹，就好像沒有雨的颱風天，把攤位上的物品吹亂了，我們忙著把物品放回原來的地方，因為大家都不喜歡亂七八糟的擺設。

我和媽媽在 87 號攤位賣手工蛋捲和自家種的芭蕉，今天的生意特別好，只看見媽媽的手不停的做著蛋捲，活動還沒結束，我們的商品已經全部賣完了，最後媽媽換完錢後，我們就把攤位收拾乾淨回家了，今天真的是瘋狂的一天。

編輯：張上彥

11 五甲班級活動

106 年 9 月 28 日

(宜蘭縣中山國小參訪平和國小)



本學期與宜蘭縣中山國小學生的第一次見面，五甲的學生們藉由平時在自然課的所見所學，像小主人也像小老師一般，帶領著中山國小學生一同認識校園植物—波羅蜜，一同親手製作波羅蜜果凍、波羅蜜冰沙，還津津有味地享用了，用學校特有的麵包窯，烤出來的波羅蜜麵包。雖然僅有短短幾節課時間，但也讓學生們充分感受到，小小校園內有許多珍貴且值得探索的寶貝。

106 年 10 月 12 日

(平和國小參訪中山國小)



在陰雨綿綿的這天，我們來到中山國小入班上課，分成兩組個別學習了數學、國語及體育、自然，感受不同學校的教學特色，在面對人數較多的學習環境時，學生們剛開始略顯緊張，但在中山學生、老師的友善態度、學習時的幫助下，漸漸也能敞開心扉。

這段旅程中，一路上遇到些小小的意外，但學生們都能冷靜地幫忙老師想辦法、互助合作，課堂外的我們也收穫滿滿。

106 年 11 月 16 日

(城鄉視訊共讀-馬拉拉戲劇表演)



這學期第一次的閱讀視訊，我們一同閱讀與人權相關的繪本，《巴基斯坦的勇敢少女—馬拉拉》，並在深入理解故事內容後，分配適合的角色、一起製作道具，利用視訊以戲劇方式呈現於中山學生面前，視訊時，雙方學生都很興奮的尋找著熟悉的面孔。

五甲的學生們在有限的時間內，克服在大家面前表演的心理障礙，熟悉走位和台詞，努力把這個表演做到了最好！

這學期的城鄉共學也讓我們留下美好且深刻的回憶！

12 六甲班級活動



難忘的一場比賽 王忻彥

一早，天氣晴朗，我帶著興奮又開心的心情，由義香老師載我前往目的地—花蓮小巨蛋。

進到比賽場地，一眼望去，人山人海。看著跑道又大又寬又長，讓我好緊張；領號碼布時緊張的好想上廁所。站在起跑點上，我緊張的雞皮疙瘩都冒出來了，看著其他選手壯碩的身材，我好擔心成績不如意。

當裁判高喊「各就各位」時，鳴槍響起，我使出吃奶的力，如一隻脫韁野馬般向前飛奔，筋都快爆出來，但只追趕到一名選手。唉！我累得像頭牛，下次我一定會要拿到好成績。

這次的比賽，我得到難忘的經驗，平常的練習要確實並加深練習強度，多吃有營養的食物，下次才可能獲得好成績。

你一定要去的地方 蔡郁晨

臺灣處處有美景：池上有金黃色的稻田、鯉魚潭有幽靜的森林步道及頭城農場的自然美景。

鯉魚潭因旁邊有一座鯉魚山而以此命名。鯉魚潭有很多非常好吃的小吃店，如活跳蝦等，也可以在水上玩遊樂設施，如踩腳踏船等休閒活動。

池上有許多一望無際的金黃色的稻田，採收時農人一定可以大豐收，故池上有「米故鄉」的稱號。

位於宜蘭縣的頭城農場，有很多自然美景，蒼翠的樹木、清澈的溪流、古樸的農舍……，晚上還可自己動手DIY做非常漂亮的天燈，餐點也非常美味好吃。

這些優美好玩的景點，能使我們放鬆心情，也能讓旅行畫下完美的句點，留下美好的回憶。

編輯：魏秋寶