

1 師長的期許

醒 覺

展望十二年國教 自發互利共好的希望

每到畢業驪歌響起的季節，鳳凰花佔滿了枝頭，用那艷紅色的醒目花瓣，為即將離校的畢業生妝點未來的燦爛。然而，看著這些孩子的身影，經過了 6 年的學習洗禮，心中卻有著慨歎與傷感。

學校之存續，是因為肩負著教育的傳承，承載著理想，懷抱著希望。它提供一個人最初社會化的場域，學習人際互動，累積知識，連結更多想像。讓每一個孩子從朦朧懂懂到思辨分析，一步一步的成長、超越、茁壯。

然而，這樣的能力與目標，不知道在您的孩子身上是否看到？還是，只看到不斷加大的城鄉落差，而只能心慌。當您看見孩子從低年級就得進行學習補救，難道您不心急？

十二國教實施在即，從學科能力跨接到核心素養，似乎課程改革又往前推進了一步。只是身為孩子的家長，是否對孩子應有的能力已經滿意了呢？對孩子的學習成效與進程，都瞭若指掌呢？

每一次的改革都希望能塑造新的理想，弭合舊課程的不足，讓孩子得以享有均等的受教權益，能站在公平的起跑點上。只是，改革的關鍵「師資能力提升」卻為大家所漠視！身為家長，您曾幾何時為孩子的受教權發出捍衛的聲響！身為納稅的公民，對於孩子受教權益的不平等可曾發出吶喊？

時代的轉變讓人覺得心慌，如果不再覺醒，團結發聲，即使再好的改革，您的孩子都無法受益，永遠只能伴讀陪榜。在劇變的時代裡，我們需要更加團結凝聚，共同為孩子爭取未來的希望。

校長 李思明 107.06.27



2 校訂課程-里山校園

里山饗宴

「哇！披薩出爐囉！」

這麼香的食物是從哪裡迸出來的呢？喔！原來是從平和國小的麵包窯烤出來的啦！

這座麵包窯是在去年上半年完成的，為什麼想在學校裡建一座窯呢？校長說：學校地理環境優越，依山傍水，擁有豐沛人文藝術與自然生態資源，具有里山生活的特色。



蓋窯之前，先要做個遮風避雨的建築物。

宜蘭市中山國小到校體驗做披薩。



在逐年的規劃下，將在地文化、環境、產業等資源加以整合與連結，以里山精神為內涵，訂定「平和里山校園」為主題，課程包含「社區生態環境」、「食在安心」、「里山生活經驗分享」、以及「體驗河流環境」等校訂課程。

這麼棒的課程非常值得分享給大家。於是，我們邀請宜蘭市中山國小的學生到本校體驗做披薩、製作窯烤麵包；在節慶活動時，我們邀請家長到學校品嚐全校學生所製作的美味料理。家長們都一致稱讚叫好！

透過參與社區生態體驗課程與窯烤料理課程的引導，讓學生體現親山近水的里山生活模式，讓學生所學的知識與生活經驗互相連結，並透過體驗活動去付諸行動實踐，使學習產生意義。當然，我們的孩子每一個都是窯烤料理小廚師喔！



平和國小歡迎您和我們的孩子們一起做窯烤食物！

難忘的登頂記



三月上旬，學校安排了兩天的登山體驗課程，主要是培養孩子們挑戰登頂的成功經驗，讓孩子們學會謙卑自持、樂觀面對未來的挑戰、以及堅持到底的勇氣。

出發前，我們在太魯閣國家公園管理處的大廣場一起進行期待分享、檢測背包重量以及做暖身操。在信心口號呼喊之後，每個人都帶著輕鬆的心情開始體驗這段困難不小的登山路程。



行進其間的課程包含：認識立霧溪的動植物生態以及族群部落文化、觀察山坡地不當開發的環境議題，還有登山客必須要具備的登山倫理。

由於這段十公里的路程，對於孩子們的腳力而言，可說是有點不堪負荷。還好，大家彼此加油打氣，終於在下午三點左右到達大同部落。

晚上在 yaya 家享受在地食材烹調而成的晚餐，原本安排的夜觀課程卻因為天公不作美只好改為在室內，而就寢前的圍爐解除了我們一天的疲倦。



第二天走在砂卡礑步道，沿途享受山林的美麗景色。兩天的課程讓所有參加的人體驗到突破自我極限的登山樂趣。



4 媒體素養教育



媒體素養工作坊

六月八日～十日我和幾位同學參加了學校辦理的媒體素養工作坊。上課的地點在西寶聚落，這裡的環境很優美，感覺像是世外桃源。

課程包含介紹西寶聚落的歷史、採紅肉李、體驗射箭和夜觀。所有的課程裡面，讓我印象最深刻的是射箭。

一走進射箭場，我看到三個射箭手正在射箭。「哇！他們好厲害！」每一箭都射中豬板，讓我好羨慕。接著，教練教我們射箭，一開始我很緊張，害怕射箭射不好，經過教練的指導，我才慢慢學會。

後來，教練把我們分成兩組，我分到的組別感覺都很強，讓我覺得可以贏得這場比賽。輪到我射箭的時候，我的手一直發抖，心裡很緊張。我連續射了十發箭，共得九分，為我們這一隊獲得更高的成績。

在這個射箭的課程中，我覺得耐心、專注力和體力三者缺一不可。如果沒有了耐心，就會半途而廢；如果沒有了專注力，就不會射中豬板；如果沒有體力，則會射不遠。

這一次的射箭課程非常有趣，值得和大家分享。



美味的紅肉李，好吃。



走在新白楊步道，認識沿途植物與動物。



專注的看著步道解說牌以及注意事項。



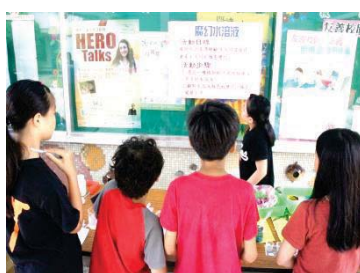
▲ 成果發表會的時刻到了。



5 教學活動與藝文競賽

2018 全民科學

本校連續三年參與科技部全民科學週闖關活動，這次結合五年級自然課課程內容，請五年級學生擔任關主。精心設計的關卡為：小黑蠔折折樂、鏡頭下的小黑蠔、是浮是沉、狗狗的鼻子發亮了、魔幻水溶液、水火箭。



希望透過闖關活動，能夠培養本校學生動手做科學的素養。不但可以落實動手做的體驗、認識科技和生活的連結，對於學生啟發科學知識概念更有助益。

榮譽榜

106 學年度第二學期 校內學藝競賽 彙整：謝國祥					
項目	日期	組別	名次	班級	姓名
硬筆書法	107.3.22 (四)	低年級	第一名	二甲	李俊毅
			第二名	二甲	王佑煊
			第三名	二甲	張珮宸
		中年級	第一名	三甲	葉禮琦
			第二名	三甲	鍾佳寶
			第三名	四甲	林念慈
		高年級	第一名	六甲	蔡郁晨
			第二名	五甲	邱湘鈞
			第三名	五甲	林秦羽
班際校歌 比賽	107.6.14 (四)	全校	第一名	三年甲班	
			第二名	二年甲班	
			第三名	六年甲班	

6 健康樂活與校園安全

本校於 5 月 3 日下午聯合六所學校及壽豐鄉衛生所辦理「健促大會師」活動，當天下午有來自秀林鄉文蘭國小、銅蘭國小、銅門國小，壽豐鄉志學國小、平和國中及萬榮鄉萬榮國中的師生們，使平和國小寂靜的小校園，增添了許多熱情與活力。活動中安排了平和社區路跑活動，與健康促進六大議題闖關遊戲，當天壽豐鄉衛生所也設計了老人關懷議題關卡，共襄盛舉。所有關卡均由參與的各校依議題設計健康又有趣的活動，藉由寓教於樂的闖關方式，帶領學生進一步了解健康促進六大議題的重要性，並期許學生帶入家庭與生活當中。



本校今年度直排輪社團延續去年教育優先區計畫持續推展，利用每週三下午安排 12 週的學習課程。在風速直排輪葉教練的細心指導下，學生從害怕跌倒到不畏懼摔傷，一步一步從基礎動作練習起，學生均對課程相當有興趣。5 月 12 日，六甲林宥均、四甲林念慈、三甲葉禮綺三位同學報名參加縣長盃直排輪競賽，亦獲得優異的成績。下學期期盼家長與同學們繼續支持直排輪社團，持續推廣有益身心健康的運動。

學生營養午餐：

- (一) 配合本校 106 年 12 月 13 日、107 年 6 月 5 日辦理營養教育宣導。
- (二) 依規定辦理貧困學生午餐補助申請案。
- (三) 依規定辦理食材抽驗及其他午餐業務。



防災業務：

- (一) 106 年 9 月 7 日、14 日辦理兩場國家防災日預演及第一次地震避難疏散演練，9 月 21 日辦理國家防災日併複合型防災演練。
- (二) 營養午餐教育宣導，並配合學生家長委員會會議辦理防災宣導。
- (三) 106 年 11 月 30 日、107 年 6 月 8 日辦理消防防災演練（請壽豐消防隊協助）暨全校性第二次地震避難疏散演練。



7 一甲班級活動

春天 伍承恩

春風吹綠了大地，
吹開了雲朵，
蝴蝶飛上飛下，
魚兒游來游去，
我們在草地上，
跑來跑去，
春天來了，真好！

報恩的小沙子 伍承恩

小羊在吃草，看見地上的沙子。
一個獵人走過來，想要捉小羊。小沙子看到了，用力一跳，跳進獵人的眼睛裡，獵人痛得大叫，等他張開眼睛，小羊早就跑遠啦。
小羊向小沙子說：「謝謝你救了我。」

和你在一起 林昀義

我喜歡和小狗在一起，
我們一起玩球，
我覺得好好玩。
我喜歡和小狗在一起，
我們一起坐翹翹板，
我覺得真開心。
我喜歡和爸爸在一起，
我們一起騎腳踏車，
我覺得很好玩。

捉迷藏 林昀義

春天來了，
來到哪裡？
在香香的花朵裡。
螃蟹走了，
走到哪裡？
在石頭邊。
瓢蟲爬了，
爬到哪裡？
在樹葉上睡覺。
瓢蟲說：不要吵，讓我好好睡一覺

烤玉米 伍承恩

同學們把手洗乾淨再沾水，捏飯糰搓一搓、壓一壓，一顆顆的白飯糰就完成了。接著我們一起到後花園找到美人蕉和麵包樹的大葉子，整理擦乾淨後，小心地把飯糰一個個地擺上去，放到大盤子上。看起來真好吃！

等到樹枝放進窯裡升火後，我們就把玉米烤熟啦！醬油的味道，聞起來好香、好香，我的口水要流下來……。在快樂的下午，吃著烤玉米，真是謝謝三位老師教我們學會烤玉米呀！

宜蘭綠色博覽會



師長的祝福：

漫長的暑假即將到來，老師和你們一樣期待暑假的來臨，不過仍舊要嘮叨的叮嚀，在炎炎夏日中要注意自身的安全，一定要懂得保護自己。揮別國小，點亮你人生的另一光輝時刻；現在的你即將邁入另一個旅程，請勇往向前！

編輯：廖研伶

8 二甲班級活動

二甲的畢業祝福

承佑哥哥：

你好！

幾個星期前，我們在穿堂集合
闖關的時候，你幫我們闖了所有的
關卡，我很謝謝你。祝
一帆風順

李俊毅
六月七日

德霖哥哥：

你好！

上次闖關你有幫我，我真的好高
興，我希望能像你一樣厲害，祝
鵬程萬里 考試滿分

陳明江
六月七日

宥均姐姐

妳好！

去宜蘭的時候，妳不但照顧我
，還幫我拿東西，並陪我一起玩遊
戲和溜滑梯，真是太棒了。祝
畢業快樂 步步高升

張珮宸
六月七日

佑承哥哥：

你好！

闖關的時候，謝謝妳幫我們抓小
黑蚊，我們也要和你學習照顧學弟妹
，希望你還可以當我們的組長。祝
更上層樓

王佑煊
六月七日



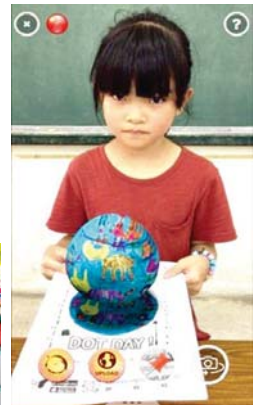
第一次拿刀切玉米



好吃的窯烤玉米



看我跳繩跳多高



好玩的立體 APP



我寫字第一名喔

~~沂萍老師祝福你~~

給所有的畢業生：畢業不是結束，是另外一段學
習之旅的開始，往後的路也許更艱辛，但只要你有
心，成功一定不會拒絕你，加油吧！孩子們！

編輯：吳沂萍

9 三甲班級活動

給畢業生的祝福

葉禮綺

哥哥姐姐們！每次當我跟你們一起在穿堂玩的時候，都覺得很開心！覺得特別好玩！當我有不會的地方時，你們還會協助我，我很謝謝你（妳）們。

和你（妳）們相處了這麼久，我好捨不得跟你（妳）們分離。我要祝學長姐到了新的學校能快快適應，也祝你（妳）們一帆風順、鵬程萬里！

邱珉嘉

謝謝各位學長、學姐在科學闖關時當組長，帶領我們、教導我們學習。謝謝各位學長姐在我們需要時幫助我們，在我們功課不會時也會教我們。

祝各位學長姐在未來的學習上學業進步，到了新環境也能交到許多好朋友，祝一帆風順、珍重再見。

吳悠仁

謝謝學長姐在闖關活動時帶領我們過關；感謝你們陪我渡過這一段時光。祝福你們一帆風順、學業進步。

鍾佳寶

謝謝六年級的學長姐，在我上永齡課數學不會時，會教我功課，非常感謝六年甲班。我希望哥哥姐姐上國中後學業進步。



5/10 宜蘭之旅



5/17 窯烤美食



4/19 校本課程

我家的客廳 邱珉嘉

我家的客廳雖然沒有很豪華，但是非常舒服。

我家的客廳裡有很多椅子，有大有小，為什麼會有各式各樣的椅子呢？因為會有很多客人來家裡；而且我的家本來就比較多人，所以家裡準備了很多椅子，有時候我們可以躺在全部的椅子上玩，或是可以躺在上面睡覺。我家的客廳有二張桌子，一張是放東西的、一張是吃飯用的。客廳裡還有電視，我常常一邊吃飯、一邊看電視，我家的客廳真的有很多東西。

我家的客廳可以讓家人團聚，非常溫暖也很舒服。

10 四甲班級活動

送給畢業生的祝福

張上彥老師：不久前開車經過 193 縣道，道路的兩旁鳳凰花爭豔、黃色的阿勃勒吊掛在枝頭上，看來似乎又到了畢業的季節，畢業後在路上碰到老師別忘了打聲招呼！祝未來一帆風順！

林念慈：祝各位學長學姊天天開開心心，也祝你們學業猛進；記得要回來看我們喔！

王婕蓉：六年級的哥哥姊姊們恭喜你們要畢業了，謝謝你們長久以來的照顧（雖然有些沒有，哈！），就算你們將來沒有讀平中，我還是希望以後還可以見面！

張佩怡：祝六年甲班的學長學姊畢業後可以光榮的踏上未來的路。



參觀宜蘭綠色博覽會

品格英語學院心得分享

六月四號那天我跟平常一樣七點五十到學校，準備要搭車到品格英語學院住五天四夜，因為品格學院會培養我們的獨立及品格。

品格那邊的老師先帶我們這梯來自不同學校的學生參觀學院，第一天的課程是「尊重」，下課時我們還有足球檯臺可以玩，晚上睡在宿舍裡的上下舖，我們這幾天在品格學會了尊重、重視、感謝、誠信、自信，而且第四天還當了小小記者去採訪別人。

我最喜歡的品格是誠信也就是要誠實，謝謝學院給我們這麼棒的機會。

編輯：張上彥

吳沁蓉：祝六甲的學長姐以後可以一直順順利利，不要一直悶悶不樂。

李德勝：六年級的王忻彥，謝謝你陪伴我長大，謝謝你教我很多事，但是你要畢業了，我會很想你的。

我參加品格英語學院

張佩怡

這次在品格英語學院裡，我交了很多的朋友，還跟很多的朋友一起玩了很多遊戲，還可以跟朋友玩開心賓果，雖然有一些別校的同學我不認識，但我有慢慢的來學習，除了交朋友外，還認識很多的老師，我覺得能認識他們超級高興的，我很謝謝每一位老師教我們很多的課程和活動，也謝謝老師們的教導和細心的照顧！



校本課程：河流裡有什麼？



品格英語學院結業

11 五甲班級活動

	給六年級學長姐的話	
--	-----------	--

王皓史

謝謝李德霖、謝承佑和王忻彥學長們，陪我打籃球、樂樂棒、躲避飛盤……，讓我這幾年過得很開心，也加深了對運動的喜愛。祝你們步步高升。

陳佳好

謝謝六年級的學長姐，以前陪我們參加許多活動，讓我留下許多深刻的回憶。你們畢業之後，學校會少了許多熱鬧的笑鬧聲，讓人有點不捨，但還是祝你們鵬程萬里。

林秦羽

謝謝學長姐們這五年來的陪伴，聽說國中的課程會更困難，希望你們上國中之後可以適應，並且一樣開心。祝你們步步高升、學業進步。

邱湘鈞

六年級的學長姐們，謝謝你們這幾年來的陪伴，祝你們鵬程萬里、學業進步、一帆風順、步步高升、前程似錦。

唐湘宜

謝謝畢業生們，在這幾年陪著我們一起參加各式各樣的活動，也和我們共享許多酸甜苦辣的時光，讓我們的學校生活變得更加多采多姿。祝你們學業進步、鵬程萬里。

卓佳音

蔡郁晨、林宥均學姐：謝謝妳們這五年來，一直陪伴我們，和妳們一起玩總是很開心。祝妳們學業進步、鵬程萬里，珍重再見！



校本：觀察河川



樂樂棒比賽



城鄉共學二日遊

	城鄉共學二日遊	
--	---------	--

劉冠忻

在 101 大樓的觀景台上，我看到了橘黃色的夕陽慢慢下山，還看到了跟玩具一樣迷你的房子和汽車，讓人好想拿起來玩喔！兩天的行程過的好快，離開時我們都露出依依不捨的表情，希望下次還有機會再跟大家一起來。

編輯：邱庭瑋

送給在校師生的祝福

畢業生王忻彥：謝謝六年來教導我們的老師們，也謝謝六年來陪伴我們的學弟妹們。祝福老師們事業順利，學弟妹們健康平安！

畢業生李德霖：謝謝這六年來教導我們的導師，以及教我們自然、社會、體育等其他的老師。

畢業生謝承佑：謝謝這六年來教導我們的老師和可愛的學弟妹們，也謝謝各班的環保小天使這一年來的協助與配合！

畢業生林宥均：親愛的老師們：謝謝您們這六年來的教導和照顧，讓我們班順利的畢業了，我非常感謝您們！可愛的學弟妹們：謝謝你們下課時陪我玩、陪我聊天、陪我搞笑，有你們的陪伴，讓我過得很開心。



畢業生蔡郁晨：謝謝這六年來教過我們的老師，也謝謝阿姨們和司機叔叔的照顧與教導，我一定不會忘記大家。

畢業生陳佑承：謝謝這六年來陪伴我的老師與可愛的學弟妹們，希望你們也要開心喔！

我的畢業旅行

這次去畢旅，我最喜歡新兒童樂園了！大怒神、海盜船我玩得最開心，雖然玩到腳都軟了，但真是太刺激了！（陳佑承）

讓我印象最深刻的是自由落體（大怒神），超刺激的！木柵動物園裡的大象和紅毛猩猩也很特別；天文館裡的 3D 劇場，立體的感覺很逼真。（謝承佑）

畢業旅行讓我印象最深刻的，是新兒童樂園裡的雲霄飛車、大怒神、小飛龍、咖啡杯，這些設備都好刺激驚險。另外，貓纜的水晶纜車也很特別。（林宥均）

畢業旅行讓我最懷念的，是木柵動物園裡的紅毛猩猩，和新兒童樂園裡的雲霄飛車，刺激又好玩。（李德霖）

我很喜歡這次畢旅行程裡的新兒童樂園，大怒神、雲霄飛車和海盜船，刺激又好玩。還有木柵動物園，雖然去過好幾遍，但我還是很喜歡。（王忻彥）

第一天在淡水老街和士林夜市逛得很開心，第二天吃了好多美食，第三天在木柵動物園，可愛的無尾熊和企鵝讓我印象深刻。（蔡郁晨）



說明：淡水渡輪望海



說明：自由落體，衝啊！



說明：來看企鵝搖擺